

# Träningsgrupp - BARN & BREDD 2024

## Breddgrupper (yngre och äldre)



Som riktlinje är barn i dessa grupper 10-21 år, men vi tar även hänsyn till barnets utvecklingsnivå. Träningen ska ge barnen grundläggande kunskaper som krävs för att spela och ha kul på banan – barnens väg mot grönt kort.

Träningssäsongen är indelad i en inomhusperiod och en utomhusperiod. Vi kör ett gruppass i veckan som är en timme långt. Från och med utomhussäsongen lägger vi till några extra långa spelpass där vi går ut på korthålsbanan och spelar tillsammans med olika tema och tävlingar.

Riktlinje är att varje träningsgrupp består av minst 5 och max 12 spelare. Detta för att vi ska kunna ha god kvalitet på träningen, se alla barn och skapa en rolig träning.

Inomhusperiod, v 2-16 pris 1200:-

Utomhusperiod, v 17-26 och v 33-40 pris 1600:-

Observera att medlemskap i vår förening är obligatoriskt och tecknas separat med klubben. *Aktuella priser se hemsidan.*

### Träningsstider

Vi har både mixade grupper och rena pojkgrupper, för mer information kontakta idrottsansvarig [jenni.sterner@orebrogolf.se](mailto:jenni.sterner@orebrogolf.se) alternativt se hemsidan.

- Inomhussäsong, Mosjö slaghall, v.2-16.
- Utomhussäsong v 17-26, 33-40, Gustavsvik och Mosjö. Vi utökar också träningarna med *extra spelpass på korthålsbanan* ungefär var tredje vecka. Aktuella grupper och träningsstider ser du på vår hemsida.

### Träningsavgift & anmälan

Träningsavgiften betalas för varje period. Vi uppmanar barnen att vara med från början av varje period för att hänga med i utvecklingen och få ut det mesta av träningen.

Anmälan gör du digitalt via vår hemsida, se Barn, junior & elit.

### **Förutsättningar för att vara med i breddgrupp**

Alla barn och ungdomar är välkomna.

Medlemskap i Örebro City Golf & CC.

### **Sommarläger**

Utanför den ordinarie träningen arrangeras under sommaren ett läger på hemmaplan för juniorer. Ledare för sommarlägret är klubbens tränare tillsammans med våra äldre juniorer och proffsspelare.

### **Organisation**

Tränare är klubbens PGA-tränare Martin Sterner, [martin.sterner@orebrogolf.se](mailto:martin.sterner@orebrogolf.se) och Qualified Trainee Viktor Williamson, [viktor.williamson@orebrogolf.se](mailto:viktor.williamson@orebrogolf.se).