

## Antidopingplan för Örebro City Golf & CC

Datum: 240315

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.
- Att det tydligt framgår att vi tar avstånd från all doping.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

### Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingansvarig ([jenni.sterner@orebrogolf.se](mailto:jenni.sterner@orebrogolf.se)) som ansvarar för att åtgärderna genomförs och gör en tidsplan för när de ska vara genomförda.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan före säongsstart.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi uppmanar ledare/tränare att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](#).
- Vi ålägger klubbens ledare/tränare och tävlingsspelare (nivå UT, TP och uppåt) att göra e-utbildningen Ren vinnare [www.renvinnare.se](http://www.renvinnare.se). Dessutom göra kunskapstestet i Ren vinnare för att repetera sina kunskaper årligen. Vi följer upp att detta gjorts genom att spelare och ledare uppvisar godkänt intyg för antidopingansvarig på klubben.
- Vi ålägger alla tävlingsspelare att kontrollera sina mediciner på Röd-Gröna listan på antidopingsidorna [www.antidoping.se](http://www.antidoping.se) samt gör en översyn av eventuella behov av dispenser vid medicinering med dopingklassade läkemedel före säongsstart.
- Vi avråder från användande av kosttillskott om medicinsk brist ej föreligger samt hänvisar till individens eget ansvar.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att bl a beställa foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" som finns att hämta i våra receptioner.
- Vi arrangerar antidopingsföreläsning för våra ledare, tränare, aktiva, föräldrar och styrelsen med ett intervall om ungefär två år.

- Vi har endast samarbeten/avtal med gym som är diplomerade med "Vaccinera klubben mot doping" eller "[100% ren hårdträning](#)".

## Akuta åtgärder

Vi har en beredskapsplan för insatser vid *misstanke* om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.

### • Vid misstanke om doping:

Prata med vederbörande, förälder om idrottsutövaren är omyndig, och eventuellt idrottarens tränare om sådan finns kopplad till idrottsutövaren, för att delge misstanke. Syftet ska vara att upplysa idrottsutövaren om att doping är förbjudet och inte tolereras. Vid behov av rådgivning kontaktas sakkunnig i antidoping på Örebro Läns Idrottsförbund, Erik Hellmén tel. 019-175536, alternativt Antidoping Sverige tel. 08-586 260 20. Informera antidopingansvarig Jenni Sterner på klubben som kontaktar Antidoping Sverige alternativt lämnar information på [www.dopingtips.se](http://www.dopingtips.se). Vi beaktar självfallet sekretessen i en dopingutredning. Medlemmar som tränar/spelar hos oss är skyldiga att medverka i de dopingkontroller som genomförs.

### • Vid bekräftad doping/smitning:

Vid ett eventuellt dopingfall gäller den avstängningstid som utdöms. Avstängning avser all idrott på både internationell samt nationell nivå och under strafftiden får den dömde inte delta i någon form av organiserad idrottsverksamhet, såsom träning, tävling, uppvisning eller att utöva uppdrag (till exempel ledare eller styrelseuppdrag). Dömande instans är RF:s Dopingnämnd och som åklagare fungerar RF:s Dopingkommission. Klubbchef representerar klubben vid eventuella kontakter med media, sponsorer och andra samarbetspartners. Vi tar hänsyn till sekretessreglerna som gäller i enlighet med "Idrottens antidopingreglemente".

Datum och underskrift av ordförande och klubbchef